EUROPEAN URBAN INITIATIVE

moves-it

Co-funded by the European Union

Desafio Digital

Um desafio para mudar hábitos, partilhar ideias e melhorar a sua freguesia!



O que é, modalidades e como participar

O que é?

O Desafio Digital convida a população a participar na construção de freguesias melhores para todos. A melhoria pode acontecer através de mudanças no dia a dia, como a redução de consumos (água ou energia) ou através da partilha de ideias para novos espaços e oportunidades para a comunidade.



Leça do Balio, Matosinhos, Perafita e Senhora da Hora!

Modalidades

Participe da forma que fizer mais sentido para si:



Participação individual

Troque deslocações de carro por caminhadas ou passeios de bicicleta. Registe os quilómetros percorridos e acompanhe os seus pontos através da app M+.



Participação em Família

Registem e acompanhem o consumo de água e eletricidade em casa através da app M+, e procurem formas de reduzir os gastos em conjunto.

Modalidades

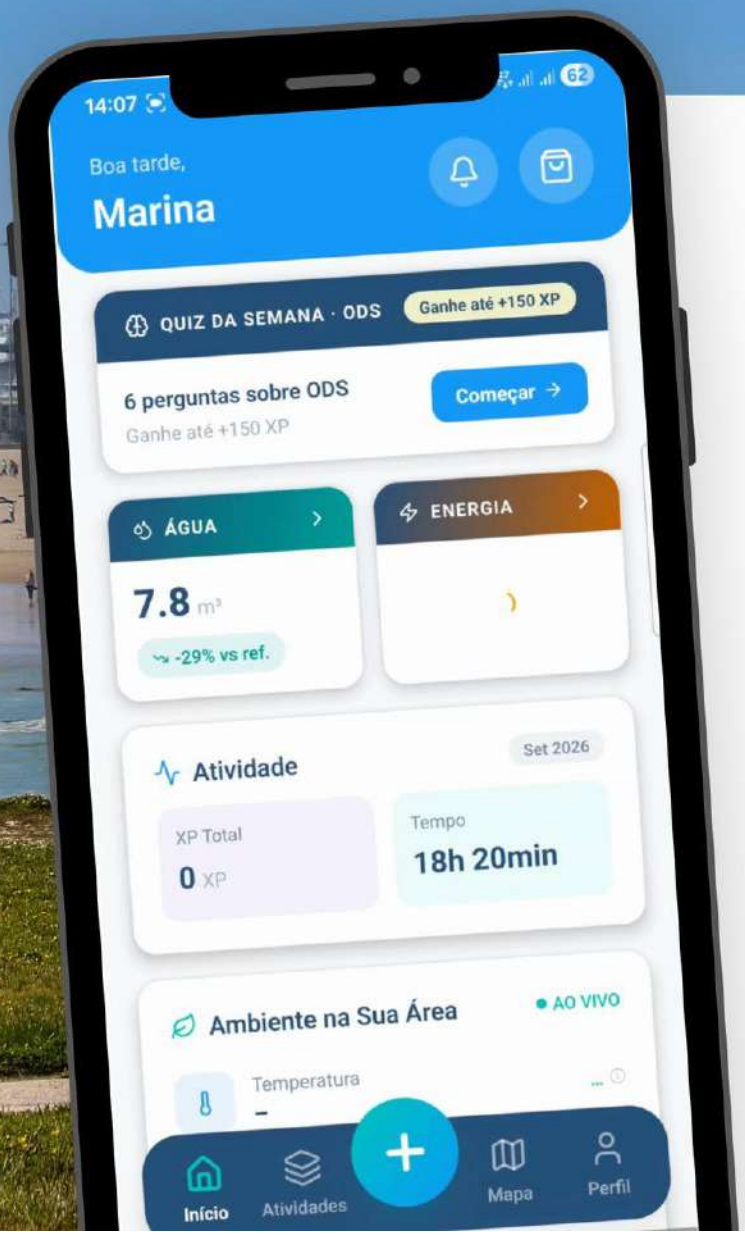
Quer participar Individualmente ou em Família? Siga estes passos:

1. Faça a sua inscrição, link na bio!
2. Aceda à app M+
3. Realize os desafios e acumule pontos!



Prémios

Na app M+ registe os seus quilómetros, acompanhe os seus consumos e ganhe prémios!



Participação Individual

12 prémios de 100€

3 prémios por freguesia

Participação em Família

8 prémios de 100€

2 prémios por freguesia

E se já tiver uma ideia para melhorar a sua freguesia?

Para além de participar individualmente ou em família, também pode apresentar uma ideia para melhorar a sua freguesia!



1 Apresente a sua ideia

Cultura e criatividade (atividades, festivais...)

Sustentabilidade (iniciativas de reciclagem, deslocações sustentáveis...)

Participação cívica (Iniciativas que dêem voz aos cidadãos...)

2 Participe no Laboratório Cívico

Entre janeiro e junho de 2027, as propostas serão desenvolvidas em sessões abertas à comunidade.

20.000€

por freguesia