

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025
1 DE JANEIRO A 31 DE OUTUBRO



União das Freguesias
São Mamede Infesta
Senhora da Hora



ÍNDICE

ÍNDICE	3
ENQUADRAMENTO LEGAL	4
INTRODUÇÃO	5
GESTÃO DE SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E RECURSOS HUMANOS	6
ADMINISTRAÇÃO GERAL	6
ESPAÇO AMA (AGÊNCIA PARA A MODERNIZAÇÃO ADMINISTRATIVA)	8
COMUNICAÇÃO	9
ECONOMIA LOCAL	10
AÇÃO SOCIAL	11
SEGURANÇA	13
FORMAÇÃO E COMBATE AO DESEMPREGO	14
Comissão Social de Freguesia da Sra. da Hora:	15
CEMITÉRIO PAROQUIAL DA SENHORA DA HORA	18
ESPAÇO PÚBLICO	19
MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO	19
ACOMPANHAMENTO JUNTO DAS ENTIDADES	20
HIGIENE URBANA / ESPAÇOS VERDES	21
PATRIMÓNIO E URBANISMO	23
EDUCAÇÃO	24
ASSOCIATIVISMO	26
DESPORTO	27
FEIRA SEMANAL DA SENHORA DA HORA	29
CULTURA E JUVENTUDE	30
ATIVIDADES REALIZADAS EM PARCERIA:.....	30
ATIVIDADES REALIZADAS COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS:	31
JUVENTUDE.....	31
NOTA FINAL	32



ENQUADRAMENTO LEGAL

O Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, que aprova o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), estabelece uma abordagem harmonizada para a prestação de contas, promovendo a transparência, credibilidade e comparabilidade da informação financeira no setor público.

O SNC-AP é aplicado de forma simplificada às pequenas entidades, incluindo a Junta de Freguesia da Senhora da Hora, e integra três subsistemas: contabilidade orçamental, financeira e de gestão. A contabilidade orçamental assegura o registo da execução do orçamento; a contabilidade financeira reflete a posição e o desempenho financeiro, bem como os fluxos de caixa; e a contabilidade de gestão permite avaliar os resultados das atividades e projetos desenvolvidos.

Neste contexto, procede-se à análise da execução da Junta de Freguesia nas vertentes orçamental e económico-financeira.

O presente Relatório de Atividades e os Documentos de Prestação de Contas referentes ao ano de 2025 serão submetidos à aprovação do Órgão Executivo e à apreciação do Órgão Deliberativo, nos termos da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro.

INTRODUÇÃO

Na sequência do processo de desagregação das freguesias, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora passou a exercer a sua atividade de forma autónoma. **Assim, o presente Relatório de Atividades reporta exclusivamente às ações desenvolvidas neste território durante o ano de 2025.** Importa ainda referir que, no quadro de continuidade institucional, o atual Presidente da Junta mantém-se em funções.

O ano de 2025 ficou marcado pela consolidação da gestão autónoma da Junta de Freguesia da Senhora da Hora, mantendo-se o compromisso com uma atuação responsável, transparente e próxima da população. A atividade desenvolvida procurou dar continuidade aos projetos em curso, assegurando simultaneamente a adaptação a novos desafios e necessidades emergentes.

A gestão incidiu na prestação de serviços de qualidade, no equilíbrio financeiro e no reforço da resposta social, num contexto ainda exigente do ponto de vista económico. Paralelamente, foram dinamizadas iniciativas nas áreas social, cultural e desportiva, bem como intervenções de manutenção e melhoria do espaço público, com vista à promoção do bem-estar da população.

Manteve-se a aposta na colaboração com instituições locais e no desenvolvimento de parcerias, reforçando a capacidade de resposta às necessidades da comunidade. A sustentabilidade, a coesão social e a valorização do território continuaram a constituir eixos centrais da ação da Junta.

O presente relatório apresenta, de forma sintética, as principais atividades, iniciativas e resultados alcançados ao longo do ano de 2025.

O Presidente da Junta de Freguesia

(Leonardo Moreira Fernandes)

GESTÃO DE SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E RECURSOS HUMANOS

Na área dos Recursos Humanos, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora assegurou, ao longo de 2025, os procedimentos necessários à concretização das políticas e objetivos definidos nas Grandes Opções do Plano, no Plano de Atividades e no Mapa de Pessoal para o ano em causa.

A gestão dos recursos humanos foi orientada em função das competências da Junta, garantindo a afetação adequada de trabalhadores e prestadores de serviços, de modo a assegurar o normal funcionamento dos serviços e a resposta às necessidades da população.

O setor administrativo, em alinhamento com as orientações definidas, assegurou o regular funcionamento dos serviços, dando cumprimento às tarefas e responsabilidades que lhe estão atribuídas.

ADMINISTRAÇÃO GERAL

O atendimento ao público na secretaria da Junta de Freguesia da Senhora da Hora decorre de segunda a sexta-feira, entre as 09h00 e as 17h30, permitindo o tratamento de diversos assuntos, designadamente:

- Marcação para o atendimento com o Presidente, definido por edital;
- Marcação para o atendimento com os Vogais;
- Marcação com a Assistente Social;
- Marcação com o Gabinete de Inserção Profissional;
- Apoio, encaminhamento e articulação de situações decorrentes de necessidades socioeconómicas da população em geral num total de 251 atendimentos;
- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência;
- Correspondência expedida;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;
- Secretária Online – Manutenção e atualização dos documentos institucionais;
- Assuntos Jurídicos - Apoio jurídico à tomada de decisão da administração autárquica, mas também o apoio ao funcionamento das diversas unidades orgânicas que compõem a Junta de Freguesia.

Foram registados:

1547 – Atestados de Residência;

160 – Fotocopias Autenticadas;

85 – Registo de Licença de Canídeos;

81 – Registos de Óbitos;

3500 – Atendimentos (valor aproximado);

A Junta de Freguesia da Senhora da Hora desenvolve, ao longo do ano de 2025, diversas atividades essenciais à gestão administrativa e ao funcionamento eficiente dos serviços públicos.

No âmbito dos cemitérios, realiza-se a gestão diária dos espaços, com atendimento personalizado, tendo-se registado 81 óbitos na Senhora da Hora. É feito um controlo permanente do arquivo de sepulturas, incluindo perpétuas e temporárias, jazigos, ossários e columbários, com atualização contínua dos registos informáticos e manutenção, conservação e limpeza dos espaços.

No setor da Feira Semanal da Senhora da Hora, assegura-se também a gestão diária do espaço e atendimento personalizado, com controlo constante do arquivo de feirantes, atualização dos registos informáticos e manutenção e limpeza das áreas.

A Junta garante o suporte necessário ao órgão executivo, assegurando a implementação de deliberações, despachos e decisões, e prestando apoio administrativo em reuniões e no tratamento de correspondência.

É fornecido suporte ao Presidente da Junta na elaboração de propostas e respostas, bem como na gestão de protocolos firmados com diversas entidades. Além disso, são coordenadas agendas, organizados encontros institucionais, recebidos e encaminhados cidadãos para os serviços adequados, realizada a triagem da correspondência e supervisionados procedimentos administrativos para garantir a eficiência do órgão executivo.

No domínio dos recursos humanos, a Junta da Senhora da Hora realiza o registo e acompanhamento do movimento contabilístico das secretarias, processa os vencimentos, abonos e trabalho extraordinário, controla a assiduidade e gere faltas, férias e licenças através do sistema biométrico.

Elabora e atualiza mapas de férias, acompanha processos de aposentadoria, coordena exames da Medicina do Trabalho e emite declarações solicitadas pelos funcionários. Mantém e organiza processos individuais de colaboradores, envia ficheiros e mapas de descontos para entidades competentes como ADSE, CGA, Segurança Social e DGAL, e assegura a divulgação interna de legislação laboral. Presta atendimento e esclarecimentos aos funcionários, analisa currículos e responde a candidaturas, além de arquivar e tratar o expediente administrativo e compilar relatórios relativos aos serviços de receção, otimizando o fluxo informacional.

Estas ações refletem o compromisso da Junta de Freguesia da Senhora da Hora com a modernização e otimização dos processos administrativos, promovendo maior eficiência, transparência e qualidade na gestão dos recursos humanos e dos serviços públicos.



ESPAÇO AMA (AGÊNCIA PARA A MODERNIZAÇÃO ADMINISTRATIVA)

A Agência para a Modernização Administrativa, I.P. (AMA) é um instituto público que integra a administração indireta do Estado.

A sua missão centra-se no desenvolvimento, coordenação e avaliação de medidas, programas e projetos voltados para a modernização e simplificação administrativa, a administração eletrónica e a melhoria na disponibilização de serviços públicos. No contexto da digitalização, a AMA tem promovido diversas iniciativas para facilitar o acesso dos cidadãos aos serviços, reduzindo burocracias e aumentando a eficiência na resposta às suas necessidades.

Em 2025, o Espaço do Cidadão da Junta de Freguesia da Senhora da Hora consolidou-se como um ponto de referência para os munícipes. Observou-se um crescimento no número de atendimentos, demonstrando a procura crescente por serviços de proximidade.

Paralelamente ao aumento dos atendimentos, registou-se um reforço na oferta de serviços digitais, possibilitando que os cidadãos resolvam mais questões sem necessidade de se deslocarem a outros organismos. A aposta na formação dos colaboradores e na atualização dos equipamentos contribuiu também para tornar o atendimento mais ágil e eficaz.

Durante o ano de 2025, o Espaço do Cidadão registou um total de 3.205 atendimentos, distribuídos por várias entidades. O Instituto da Mobilidade e dos Transportes (IMT) destacou-se com 948 registos, seguido pela Autoridade Tributária e Aduaneira (AT), com 784 atendimentos, e pela Agência para a Modernização Administrativa (ARTE/A.MA), que contabilizou 844 registos. A Direção-Geral da Administração da Justiça (DGAJ) registou 435 atendimentos, enquanto o Instituto da Segurança Social (ISS) totalizou 166. Já a ADSE apresentou 20 registos e a Caixa Geral de Aposentações (CGA) contabilizou 8 atendimentos. Estes números refletem a diversidade de serviços prestados e a procura significativa por parte dos cidadãos ao longo do ano.

COMUNICAÇÃO

Em 2025, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora manteve uma estratégia de comunicação próxima, transparente e orientada para a população, reforçando a utilização de meios digitais e a divulgação regular das suas atividades.

O website institucional continuou a ser uma ferramenta central de informação, com atualização regular de conteúdos e disponibilização de serviços online, facilitando o acesso da população a documentos e informação relevante.

As redes sociais assumiram um papel fundamental na interação com os cidadãos, permitindo uma comunicação mais direta, com resposta a pedidos de informação, sugestões e reclamações, bem como a divulgação contínua da atividade da Junta.

A comunicação institucional foi complementada com a utilização de suportes físicos, como mupis e outros materiais gráficos, assegurando a divulgação de iniciativas, eventos e informações relevantes junto de diferentes públicos.

Ao longo do ano, foi dada continuidade à produção de conteúdos e materiais de comunicação, incluindo cartazes, publicações digitais e outros suportes, contribuindo para a promoção das atividades desenvolvidas e para o reforço da imagem institucional.

Foram ainda divulgadas informações de interesse público através de diferentes meios de comunicação, garantindo uma comunicação clara e acessível à comunidade.

A Junta manteve igualmente mecanismos de participação e contacto com os cidadãos, incluindo o Livro de Reclamações, assegurando o tratamento e acompanhamento das exposições apresentadas.

No âmbito da proteção de dados, foram asseguradas as práticas necessárias ao cumprimento do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), com monitorização contínua dos procedimentos e atualização das medidas implementadas, garantindo a segurança e confidencialidade da informação.

De forma global, a comunicação da Junta de Freguesia da Senhora da Hora continuou a apostar na proximidade, na modernização dos canais e no reforço da relação com a comunidade.

ECONOMIA LOCAL

Em 2025, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora manteve o seu compromisso com a dinamização da economia local, beneficiando de um território com forte atratividade, boa conectividade e presença de diversas atividades económicas.

Em articulação com a Câmara Municipal de Matosinhos, foram apoiadas iniciativas de promoção do comércio local, do empreendedorismo e da modernização dos negócios, com especial enfoque na adaptação às novas exigências do mercado.

Foram igualmente dinamizadas campanhas e ações de valorização do comércio tradicional, incentivando o consumo local e reforçando a ligação entre comerciantes e a comunidade.

A Junta continuou a colaborar com agentes económicos e institucionais, promovendo parcerias que contribuam para o desenvolvimento sustentável do território e para o reforço da sua competitividade.

AÇÃO SOCIAL

A Junta de Freguesia da Senhora da Hora manteve um forte compromisso com a promoção da coesão social, com especial enfoque na população sénior e nas famílias em situação de vulnerabilidade.

Foram dadas continuidade a iniciativas de envelhecimento ativo e convívio, promovendo o bem-estar e a participação da população mais idosa, em articulação com a Câmara Municipal de Matosinhos e outras entidades parceiras.

Ao nível do apoio social direto, registou-se uma procura significativa, tendo sido assegurado o atendimento, encaminhamento e acompanhamento de situações de carência económica e social. A resposta incluiu a atribuição de apoios em bens essenciais, cabazes alimentares e apoio pontual a despesas básicas, bem como o acesso a equipamentos e serviços de apoio domiciliário.

A Loja Social manteve-se em funcionamento, constituindo um recurso importante no apoio à população, complementado por campanhas solidárias e ações de angariação de bens, com destaque para iniciativas em épocas festivas.

A Junta reforçou ainda a colaboração com instituições locais, IPSS e outras entidades, permitindo alargar a rede de apoio e melhorar a capacidade de resposta às necessidades identificadas.

Foram também dinamizados e apoiados projetos nas áreas social, educativa e comunitária, dirigidos a diferentes faixas etárias, promovendo a inclusão, a participação ativa e a melhoria da qualidade de vida da população.

De forma global, a ação social desenvolvida refletiu uma intervenção próxima, articulada e orientada para respostas eficazes e humanizadas, contribuindo para uma comunidade mais solidária e inclusiva.

Das ações realizadas pelo Gabinete de Ação Social destacamos:

- Apoio, encaminhamento e articulação de situações decorrentes de necessidades socioeconómicas da população em geral num total de 251 atendimentos;
- Colaboração logística nas atividades lúdicas com população idosa organizadas pelas CMM, nomeadamente, Passeio do Idoso, Baile Dançante, Rotatividade e Circo;
- Campanha de apoio alimentar em parceria com a São Mamede Amiga – com 2 famílias aprovadas na Senhora da Hora e a doação de uma bicicleta adaptada à APPACDM – Centro Leonardo Coimbra;
- Continuação do apoio às Instituições de Solidariedade Social, nomeadamente a Associação de Apoio a Pessoas com Cancro, Lions Clube da Senhora da Hora e Vicentinos da Senhora da Hora, facilitando o transporte para que pudessem efetuar o levantamento dos bens alimentares cedidos pelo Banco Alimentar;
- A atribuição de 7 cabazes de Páscoa;

- A atribuição de 10 cabazes SOS;
- Sinalizamos 5 utentes para colocação de Teleassistência Domiciliária;
- Tivemos 12 pedidos aprovados ao Banco de Ajudas Técnicas, onde os mais frequentes foram as camas articuladas, colchões anti escaras e cadeiras de rodas;
- A Loja Solidária da Senhora da Hora registou no ano de 2025, um total de 20 visitas. Notamos uma diminuição das visitas às lojas solidárias em comparação com o ano passado, acompanhada por um aumento da procura por estrangeiros.
- Realizamos transportes de mobiliário diverso para agregados em situação de carência económica num total de 7.
- Colaboramos no projeto de Bolsas da EFANOR através da angariação de potenciais alunos bolsheiros junto das associações de pais.
- Dinamização do projeto Musicate'si, com 37 atuações musicais entre abril e setembro e 8 workshops de artes de rua com os temas: cerâmica-modelação, cerâmica-pintura, malabarismo, artes marciais e bordado. O total de concertos e workshops atingiu cerca de 1668 participantes em 2025 - Projeto 100% financiado pelo PRR.
- Dança e Celebra, foi uma atividade implementada a 25 de maio na Escola M^a Manuela de Sá. Consistiu na organização de uma tarde dançante, com música ao vivo, seguida de um lanche ajanturado composto por comida tradicional portuguesa e contou com a participação de 220 pessoas mais velhas – Projeto 100% financiado pelo PRR.
- Férias Desportivas de Verão 2025, contou com a presença de 368 crianças, com participação semanal ou quinzenal – este projeto foi parcialmente financiado pelo PRR;
- Pedalar sem Idade – Projeto que consiste na realização de um passeio em bicicletas adaptadas (trishaw). Apesar de ter sido retirado do PRR em dezembro de 2024, mantivemos a ação até ao término do contrato, tendo resultado na participação de 58 pessoas idosas residentes na Senhora da Hora.
- Mantivemos o Protocolo Dentário com a Fundação Fernando Pessoa - 1 credencial;
- Continuidade do Programa Apoio Extraordinário na Aquisição de Gás Engarrafado, que confere um apoio de 10 ou 15 euros por botija de gás, por mês, aos beneficiários da tarifa social de energia elétrica ou de prestações sociais mínimas. De janeiro a outubro de 2025 a UF submeteu 42 candidaturas – de salientar que a campanha esteve suspensa no início do ano (janeiro a maio) e voltou a ser interrompida a 31 de agosto devido à desagregação das freguesias;

De forma global, os dados indicam uma transição progressiva de respostas de emergência para respostas de promoção da inclusão, do envelhecimento ativo e da participação comunitária, reforçando uma abordagem mais preventiva e integrada da intervenção social desenvolvida ao longo de 2025.

SEGURANÇA

A manutenção da ordem e proteção da população foi assegurada em 2025 através da estreita colaboração com a PSP, Polícia Municipal e outras autoridades competentes, garantindo apoio em eventos e situações reportadas pelos cidadãos.

Foram realizadas reuniões periódicas para identificar áreas de maior vulnerabilidade, analisar ocorrências e definir estratégias de prevenção, incluindo fiscalização de trânsito, estacionamento e proteção do espaço público.

A segurança do património e das zonas de lazer continuou a ser prioridade, com reforço das patrulhas e videovigilância em pontos estratégicos. O projeto "Idosos em Segurança" manteve a proximidade com a população sénior, promovendo visitas e acompanhamento de situações de risco.

A fiscalização das atividades comerciais, obras e cumprimento da sinalética e normas de trânsito foi realizada em articulação com a Câmara Municipal de Matosinhos. Reforçou-se também a presença de seguranças noturnos em horários de maior afluência, nas áreas mais sensíveis da Freguesia.

Em 2025, a Junta continuou empenhada em cooperar com as autoridades para garantir a segurança, proteção e bem-estar dos cidadãos da Senhora da Hora.

FORMAÇÃO E COMBATE AO DESEMPREGO

Em 2025, o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Junta de Freguesia da Senhora da Hora continuou a prestar apoio a jovens e adultos desempregados, promovendo a inserção e reinserção no mercado de trabalho, em articulação com os Centros de Emprego e os Serviços de Formação do IEFP.

O trabalho do GIP envolveu registos e acompanhamento na plataforma nacional SIGAE, incluindo a gestão de inscrições, convocatórias para sessões coletivas e individuais, atribuição de presenças e faltas, registos de documentos e encaminhamentos para formação e ofertas de emprego.

Foram realizadas sessões de informação e formação sobre direitos e deveres, medidas de emprego, mercado de trabalho, soft skills e utilização de serviços à distância, assegurando o acompanhamento personalizado dos candidatos e a promoção de competências para a empregabilidade.

A coordenação com a equipa técnica do Centro de Emprego e do Serviço de Formação manteve-se contínua, através de reuniões mensais e contactos permanentes, garantindo que os processos de inserção profissional fossem eficientes e adaptados às necessidades dos cidadãos da Senhora da Hora.

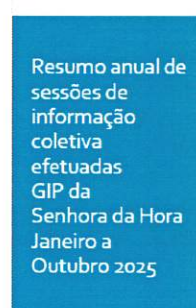
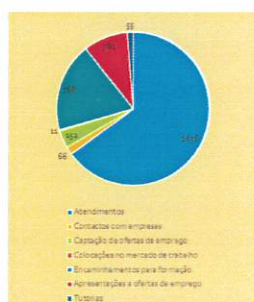
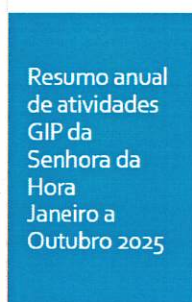
Assim, destacam-se de seguida as principais ações concretas realizadas nesta área:

- O GIP da Sra. da Hora realizou 2656 atendimentos individuais a candidatos/as desempregados, inscritos no Centro de Emprego, residentes na freguesia da Senhora da Hora;
- Realizou 68 sessões de informação coletivas, sobre diversas temáticas, nomeadamente:
 - Direitos e Deveres;
 - Medidas de Emprego;
 - Serviços à Distância e Como Utilizar;
 - Mercado de Trabalho e Oferta Formativa;
 - Programa Integrar.

Estas sessões temáticas são orientadas pelos seguintes objetivos: “Ações de informação sobre as medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e de formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação” e “Ações de apoio à procura de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora”.

- Nas sessões dinamizadas participaram 1376 candidatos/as, com a escolaridade entre o não sabe ler/escrever e o Doutoramento;
- Realizou o encaminhamento para ações de formação e medidas de emprego de 768 candidatos/as;
- Efetuou 66 contactos com entidades empregadoras, dos quais resultaram a captação de 152 postos de trabalho;

- Apresentou 380 desempregados a ofertas de emprego após ajustamento efetuado entre o perfil do/a candidato/a e o perfil solicitado pelas empresas;
- Efetuou 11 integrações/colocações no mercado de trabalho;
- Entre janeiro e outubro de 2025, o GIP da Sra. da Hora constituiu, em parceria com o GIP de São Mamede de Infesta, 13 ações de formação para desempregados:
 - Com abertura presencial das turmas de formação
- Entre janeiro e outubro de 2025, o GIP da Sra. da Hora constituiu 1 ação de formação para ativos/empregados em colaboração com empresas da freguesia:
 - Total de candidatos integrados na modalidade formação presencial: 17 ativos/empregados
- O GIP articula ainda com o SAAS para a intervenção desenvolvida junto do público desempregados beneficiários de RSI.



Comissão Social de Freguesia da Sra. da Hora:

- Dinamizadora da Comissão Social de Freguesia da Sra. da Hora;
- Responsável pela dinamização das reuniões mensais da comissão;
- Responsável pela construção do Plano de Ação /ações /atividades a desenvolver ao longo do ano de forma concertada entre todos os parceiros;
- Responsável pela Avaliação do Plano de Ação
- Responsável pela articulação com todos os parceiros/as da Comissão ao nível das ações/informações, etc
- Participação ativa em reuniões de trabalho com a assessoria da Rede Social da Câmara Municipal (CESIS) e outras equivalentes;
 - Participação em Plenários;
 - Emissão de convocatórias e redação das atas das reuniões

- Nº de reuniões: 9

Ações definidas no Plano de Ação da CSF de SH, em 2025:

- Realização de reuniões mensais;
- Produção do Relatório de Avaliação Anual da Rede Social de Matosinhos e do seu Plano de Desenvolvimento Social;
- Criação e dinamização de um “Banco de Partilha de Recursos” através da criação e dinamização de um grupo no WhatsApp para rentabilização de recursos das diversas instituições parceiras da CSF da Senhora da Hora;
- Publicação de notícias sobre as ações desenvolvidas pela CSF da Senhora da Hora no site e redes sociais da Junta de Freguesia da Senhora da Hora;
- Realização de vídeo/filme promotor do trabalho desenvolvido no âmbito da Rede Social do concelho de Matosinhos;
- Ação de (in)formação sobre aviação e experiência em simulador de voo;
- Realização de um “Estendal Solidário”;
- Realização de fóruns com interlocutores locais privilegiados para um melhor conhecimento e acompanhamento de situações de potencial vulnerabilidade (pessoas idosas e isoladas; pessoas com deficiência; pessoas sem abrigo; crianças em risco);
- Ação de informação/sensibilização, sobre a segregação sexual das profissões, bem como da norma da conciliação da vida pessoal e profissional, junto do tecido empresarial do concelho, tendo como objetivo final a implementação do mainstreaming de género;
- Realização de uma ação de (in)formação sobre bullying e cyberbullying para a comunidade educativa (Ex: pais, educadores, professores);
- Realização de uma ação de (in)formação sobre o “Cheque dentista” para Encarregados de Educação;
- Realização de atividades intergeracionais
- Ação de (in)formação sobre burlas/vendas agressivas (público geral/idosos);
- Realização de sessões de auscultação das pessoas idosas nas instituições da 3ª idade;
- Ação de informação sobre “Estatuto de Maior Acompanhado”: o que é/como se processa/para quem?

Cabazes alimentares:

- Apoio na avaliação de processos/candidaturas para a atribuição de cabazes alimentares, sempre que existem campanhas em aberto;

Loja Social:

- Contribuição para a manutenção da loja social:
 - Atendimento à população;
 - Triagem e arrumação das roupas doadas à loja.

CEMITÉRIO PAROQUIAL DA SENHORA DA HORA

Em 2025, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora continuou a centrar esforços na gestão e modernização dos cemitérios, com o objetivo de oferecer um serviço digno, eficiente e adaptado às necessidades da população. As intervenções incluíram a manutenção e ampliação dos ossários existentes, bem como a criação de novos columbários, respondendo à procura crescente por sepulturas e espaços para cinzas.

A modernização dos registos administrativos prosseguiu, com a informatização de dados relativos a sepultamentos, inumações e exumações, permitindo um acompanhamento mais ágil e transparente para os familiares. A recolha seletiva de resíduos, incluindo flores, plásticos e velas, e a manutenção dos espaços verdes, reforçaram o compromisso com a sustentabilidade e a preservação ambiental.

Foram realizadas pequenas obras de conservação e limpeza em diversas áreas do cemitério, garantindo a funcionalidade e a estética dos espaços. Paralelamente, a Junta prosseguiu o estudo e planeamento de futuras ampliações da infraestrutura, com especial atenção à criação de novos ossários e melhorias nos acessos e instalações, de forma a acompanhar o crescimento da freguesia e a evolução das necessidades da população.

A colaboração contínua com a Câmara Municipal de Matosinhos foi determinante para encaminhar questões relacionadas com limpeza urbana, gestão ambiental e manutenção geral, assegurando que todos os serviços funcionem de forma coordenada e eficiente. Estas ações refletem o compromisso da Junta em proporcionar um ambiente digno, seguro e organizado para os cidadãos que visitam os cemitérios da Senhora da Hora

ESPAÇO PÚBLICO

A Junta de Freguesia da Senhora da Hora manteve atenção especial à gestão do espaço público, reconhecendo-o como fundamental para a mobilidade, o bem-estar e a qualidade de vida da população. A infraestrutura viária, incluindo ruas e avenidas, continua a ser a base para a circulação eficiente e segura de pessoas e veículos, garantindo a ligação entre os diferentes bairros e zonas de serviço da freguesia.

Os espaços públicos, como praças, zonas de lazer e áreas verdes, foram alvo de manutenção e pequenos melhoramentos, reforçando o seu papel como locais de convívio, atividades cívicas e culturais, e promoção da interação comunitária.

Em articulação com a Câmara Municipal de Matosinhos, a Junta acompanhou a execução de obras e requalificação de vias e acessos, encaminhando sugestões, reclamações e solicitações da população. Estas intervenções contribuíram para otimizar a mobilidade, reforçar a segurança viária e melhorar a qualidade dos espaços de uso público.

Embora a responsabilidade direta pela execução das infraestruturas urbanas pertença à Câmara Municipal, a Junta da Senhora da Hora tem mantido uma presença ativa, garantindo que as necessidades e prioridades da população sejam corretamente transmitidas e acompanhadas, fortalecendo a gestão participativa e a proximidade com os cidadãos.

MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

Mantivemos uma colaboração estreita com a Câmara Municipal de Matosinhos no âmbito do "Programa Qualidade 100%", visando garantir a excelência dos serviços prestados nas infraestruturas públicas, como rede viária, redes de águas pluviais, espaços públicos e mobiliário urbano. A articulação entre os serviços municipais e a Junta permitiu planejar e executar obras de forma integrada, otimizando recursos financeiros, humanos e equipamentos, sempre com a devida consulta e pareceres da freguesia.

A resposta a situações de emergência, incluindo questões de proteção civil e imprevistos que impactam o espaço público, continuou a ser uma prioridade, com foco na eficácia e rapidez de intervenção. A manutenção e gestão do espaço público incluiu o acompanhamento das intervenções de empresas externas, controlo de afetações temporárias nas vias, análise de processos de eventos, publicidade e venda ambulante, bem como apoio operacional em atividades culturais, desportivas e recreativas.

Entre as ações mais relevantes realizadas em 2025, destacam-se as obras de maior porte que impactaram diretamente a mobilidade e a qualidade de vida dos cidadãos, sempre com acompanhamento da Junta da Senhora da Hora, garantindo que as intervenções estivessem alinhadas com as necessidades da população.

- A repavimentação de ruas de grande circulação, com o objetivo de melhorar a fluidez do tráfego e reduzir os impactos das condições meteorológicas no pavimento;
- A construção de novas vias de acesso e o alargamento de vias já existentes, contribuindo para a conectividade e mobilidade entre as áreas da União das Freguesias;
- A modernização da sinalética, com a introdução de novos sinais de trânsito e a atualização das existentes, garantindo maior segurança para motoristas e pedestres.

ACOMPANHAMENTO JUNTO DAS ENTIDADES

Em 2025, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora manteve um papel ativo na promoção da mobilidade e melhoria da infraestrutura urbana, colaborando com a Câmara Municipal de Matosinhos e outras entidades competentes. Entre as principais ações destacam-se:

- Expansão do projeto de ciclovias, abrangendo novas áreas da freguesia e incentivando a mobilidade sustentável e segura para ciclistas;
- Continuação da sensibilização junto à Câmara Municipal para a criação de vias alternativas de circulação, com o objetivo de aliviar o tráfego em zonas críticas e melhorar o fluxo de veículos;
- Implementação de uma nova travessia para viaturas junto à Fonte do Cuco, reforçando a acessibilidade e fluidez do trânsito na região;
- Embelezamento da linha do Metro com a instalação de tapetes de relva e melhorias paisagísticas, proporcionando ganhos estéticos e ambientais;
- Construção de uma nova rotunda no cruzamento das avenidas Xanana Gusmão e Luís Azevedo Coutinho, promovendo um trânsito mais seguro e fluido;

Estas iniciativas refletem o compromisso da Junta de Freguesia da Senhora da Hora em melhorar a infraestrutura urbana, a mobilidade e a qualidade de vida dos habitantes, assegurando que as ações estejam alinhadas com as necessidades da população.

HIGIENE URBANA / ESPAÇOS VERDES

A freguesia da Senhora da Hora manteve um empenho constante na preservação da higiene urbana e na manutenção dos espaços verdes, assegurando um ambiente limpo, seguro e agradável para todos os habitantes.

As ruas receberam atenção especial com varredura manual e mecânica, bem como lavagem intensificada nas zonas de maior circulação, incluindo áreas residenciais e comerciais mais movimentadas. O serviço foi acompanhado de perto pela equipa local, que monitorou a execução das intervenções e garantiu que as necessidades da população fossem atendidas de forma eficaz e pontual.

A recolha de resíduos das papeleiras foi organizada de forma estratégica, priorizando os locais com maior acumulação de lixo, como o Parque do Carrizal, e a rede de equipamentos foi revista, com a instalação de novos pontos de recolha em áreas críticas, promovendo maior comodidade para os cidadãos e evitando o depósito irregular de resíduos.

A deservagem manteve-se como prioridade, sendo realizada de acordo com as normas ambientais, controlando o crescimento de ervas e vegetação indesejada, prevenindo a proliferação de pragas e mantendo os espaços públicos limpos e acessíveis. O cuidado com o arvoredo foi intensificado, com podas regulares, remoção de galhos secos e elevação das copas, garantindo maior segurança, visibilidade e circulação em vias e praças, além de promover o crescimento saudável das árvores.

O tratamento e limpeza de terrenos baldios continuou a ser uma área central de atenção. A equipa local atuou de forma preventiva para reduzir riscos de incêndio e impedir a acumulação de material inflamável, ao mesmo tempo em que colaborou com os proprietários para a manutenção regular destes espaços, assegurando a segurança da população e a preservação do ambiente. Todas as queimas ou fogueiras realizadas foram acompanhadas de perto, com registos conforme as normas do ICNF, garantindo que fossem executadas de forma controlada e segura.

A recolha seletiva de resíduos verdes foi reforçada, incentivando a população a separar corretamente os resíduos orgânicos, enquanto o ecocentro móvel percorreu diferentes áreas da freguesia, oferecendo um ponto de recolha para materiais recicláveis e volumosos, muitas vezes difíceis de descartar de outra forma.

Além das atividades de limpeza e manutenção, o cuidado com os espaços verdes de lazer continuou a ser reforçado, garantindo áreas bem conservadas para descanso, convívio e prática de atividades ao ar livre. A manutenção regular dos parques, jardins e praças incluiu a limpeza, podas e revitalização de mobiliário urbano, proporcionando um ambiente esteticamente agradável e seguro. As ações de acompanhamento e supervisão do espaço público também abrangeram a gestão de pequenas intervenções, obras e eventos, assegurando que todas as atividades fossem realizadas com impacto mínimo na população e no meio ambiente.



Durante todo o ano, houve um acompanhamento próximo das solicitações da população, garantindo respostas rápidas e eficientes a problemas detetados nos bairros, ruas e parques.



PATRIMÓNIO E URBANISMO

Mantivemos um compromisso firme com a gestão, conservação e valorização do património da Freguesia, com foco na prestação de serviços de qualidade à população. A manutenção das instalações e espaços públicos continuou a ser uma prioridade, garantindo que os edifícios administrativos, centros cívicos, equipamentos culturais e desportivos, cemitérios, mercados e parques infantis permanecessem funcionais, acessíveis e seguros. Estes espaços não são apenas estruturas físicas, mas pontos de referência essenciais para a vida comunitária, promovendo convívio, lazer, prática desportiva, cultura e comércio local.

A Junta de Freguesia da Senhora da Hora acompanhou de perto a manutenção diária e corretiva das instalações, assegurando que pequenos reparos, obras de conservação e adequações fossem realizadas de forma ágil. Os centros cívicos e a própria Junta mantiveram-se aptos a acolher eventos, reuniões e atividades culturais, fortalecendo a participação da comunidade e fomentando o diálogo entre a população e a administração local. No cemitério, a gestão focou-se na conservação dos espaços, manutenção de ossários e columbários, limpeza regular e organização de áreas verdes, assegurando que os cidadãos pudessem usufruir de um ambiente digno e respeitoso para momentos de homenagem e reflexão.

No que se refere aos espaços desportivos e de lazer, o acompanhamento e execução das intervenções no Ringue St. Ildefonso e no Footpark consolidaram estes locais como referência para a prática desportiva na freguesia, promovendo saúde, convívio e bem-estar da comunidade.

A atenção ao espaço urbano e à mobilidade foi outro eixo importante da atuação da Freguesia. Foram realizadas visitas regulares às ruas e arruamentos para monitorizar o estado das vias, sinalização e condições de circulação, propondo soluções para otimizar o fluxo de veículos e a segurança de peões e ciclistas. A freguesia manteve a colaboração estreita com a Câmara Municipal de Matosinhos na análise de novos projetos de construção, garantindo que as obras respeitassem as necessidades da população e se integrassem de forma ordenada e sustentável no território.

O acompanhamento das infraestruturas públicas incluiu também a manutenção de espaços comerciais, como a Feira Semanal e outros mercados, assegurando a funcionalidade, acessibilidade e conforto para vendedores e consumidores. As intervenções tiveram como objetivo melhorar a experiência do utilizador, ao mesmo tempo que valorizavam o comércio local, contribuindo para o desenvolvimento económico e a vitalidade da freguesia.

Em 2025, reforçamos ações de modernização e requalificação, com destaque para estudos de melhoria das instalações administrativas da Junta e projetos de atualização de equipamentos urbanos. Estas iniciativas visam oferecer um atendimento mais ágil e eficiente à população, mantendo os espaços funcionais e confortáveis. A gestão integrada do património e a preocupação com a qualidade urbana demonstraram, ao longo do ano, que a manutenção contínua, a requalificação e o planeamento estratégico são essenciais para garantir espaços públicos de excelência, promovendo bem-estar, segurança e sustentabilidade ambiental.

O trabalho desenvolvido em 2025 consolidou a Freguesia da Senhora da Hora como um território organizado, funcional e acessível, onde a valorização do património se alia à promoção do convívio social, à qualidade de vida e ao desenvolvimento urbano sustentável.

EDUCAÇÃO

O Executivo manteve o seu compromisso com a comunidade educativa, fortalecendo a colaboração com as escolas, os diretores dos agrupamentos e as Associações de Pais. O apoio constante a estas entidades continuou a ser uma prioridade, assegurando condições adequadas para o ensino e para o bem-estar das crianças. Esta proximidade traduziu-se em intervenções práticas no dia a dia das escolas, bem como numa parceria estratégica para o desenvolvimento de novas iniciativas educacionais, reforçando a qualidade do ensino e promovendo experiências significativas para os alunos.

No âmbito da delegação de competências, a gestão e manutenção dos estabelecimentos de ensino pré-escolar e do primeiro ciclo do ensino básico na Freguesia continuou a ser assegurada. Esta atuação incluiu reparações nas infraestruturas sempre que necessárias, manutenção das áreas exteriores e espaços verdes, garantindo que os espaços escolares permanecessem seguros, limpos e agradáveis. A preocupação com a conservação das instalações reflete o esforço contínuo em criar ambientes propícios à aprendizagem e ao desenvolvimento integral das crianças.

A gestão de materiais essenciais de higiene e limpeza permaneceu em foco, garantindo a disponibilidade de produtos de desinfeção e cuidados gerais para todas as áreas comuns das escolas. Estas medidas foram fundamentais para assegurar a proteção da saúde dos alunos e da comunidade educativa, mantendo os espaços aptos para a realização das atividades escolares.

Além das responsabilidades de manutenção, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora continuou a apoiar ativamente iniciativas promovidas pelas escolas e pela comunidade educativa, participando em eventos e atividades que reforçam o convívio e a aprendizagem.

Em 2025, foram desenvolvidas atividades comemorativas e educativas em datas como o Dia Mundial da Criança, com iniciativas que envolveram crianças e famílias; o Dia Mundial da Floresta, com ações de plantio e sensibilização ambiental; e celebrações tradicionais como o Dia de S. Martinho e o Halloween, que estimularam a criatividade e o espírito de comunidade. Também se manteve o apoio às decorações de rotundas e espaços públicos com participação das escolas, promovendo a integração entre os alunos e a identidade local.

O acompanhamento das atividades desportivas e culturais continuou a ser uma prioridade. Torneios escolares, férias desportivas de verão e saraus culturais receberam suporte da Freguesia, contribuindo para o desenvolvimento físico, artístico e social dos jovens. Este acompanhamento reforçou a importância de oferecer oportunidades diversificadas de aprendizagem, lazer e convívio, estimulando o protagonismo juvenil e a participação ativa da comunidade.

A presença regular nas reuniões dos Conselhos Gerais das escolas e no Conselho Municipal de Educação permitiu manter uma comunicação eficaz e garantir que as necessidades das escolas fossem atendidas de forma célere. Este diálogo constante assegura que os projetos pedagógicos

e infraestruturais sejam acompanhados de perto, promovendo a melhoria contínua das condições de ensino e aprendizagem.

O Executivo da Junta de Freguesia da Senhora da Hora esteve atenta aos projetos apresentados pelas escolas, incluindo a inauguração de novos espaços e instalações, reforçando o compromisso com a modernização e adaptação das infraestruturas às necessidades atuais. A manutenção regular e o acompanhamento das atividades escolares demonstram que a educação continua a ser um pilar central, com ações pensadas não apenas para atender às necessidades imediatas, mas também para apoiar iniciativas de longo prazo que contribuam para a formação integral e o desenvolvimento sustentável dos jovens.

O apoio às escolas e à comunidade educativa da Freguesia da Senhora da Hora reflete a preocupação contínua com a qualidade do ensino, a segurança e o bem-estar dos alunos. O trabalho conjunto com diretores, professores, Associações de Pais e demais entidades envolvidas tem sido determinante para criar um ambiente escolar estimulante, seguro e acolhedor. Este esforço constante reforça a missão de proporcionar condições adequadas à aprendizagem, ao desenvolvimento pessoal e à participação cívica das crianças, consolidando a educação como um dos pilares fundamentais da freguesia e do futuro da comunidade.

ASSOCIATIVISMO

As entidades associativas, desde coletividades culturais e desportivas até instituições de solidariedade social, são um património vivo da Freguesia, desempenhando um papel essencial na dinamização da vida local e na promoção da participação cívica. O trabalho contínuo destas organizações contribui não apenas para preservar tradições e valores culturais, mas também para criar oportunidades de integração, convívio e desenvolvimento pessoal para todos os cidadãos.

Ao longo do ano, a Junta de Freguesia reforçou a colaboração com estas entidades, apoiando financeiramente as atividades de interesse público, garantindo que os planos anuais das associações se concretizem e promovendo a continuidade de projetos que beneficiam diretamente a comunidade. Este apoio estendeu-se à formação e desenvolvimento de jovens e adultos, com recursos financeiros e logísticos para programas educativos, desportivos e culturais, fomentando competências, criatividade e envolvimento social.

A promoção de atividades culturais e desportivas foi uma prioridade em 2025, com apoio a festas, torneios, workshops e eventos que incentivaram a participação da população, criando momentos de convívio e integração. Paralelamente, investiu-se na promoção de lazer e atividade física, apoiando caminhadas, torneios desportivos e outras iniciativas que estimulam hábitos saudáveis, reforçando a qualidade de vida e o bem-estar da comunidade. A freguesia também trabalhou para aumentar a visibilidade e sustentabilidade das associações, promovendo a divulgação das suas atividades e incentivando a sua participação nas iniciativas locais, fortalecendo o sentido de pertença e o envolvimento cívico.

Durante o ano, marcamos presença em celebrações e aniversários das coletividades, reconhecendo o valor do trabalho desenvolvido e reforçando o apoio institucional às associações. Mantiveram-se reuniões regulares com os responsáveis associativos, garantindo um diálogo constante sobre as necessidades da comunidade e o planeamento de ações conjuntas. Para além disso, a freguesia disponibilizou instalações e recursos logísticos para atividades culturais, sociais e educativas, incluindo tertúlias, exposições e debates, e apoio à mobilidade associativa com a utilização da frota municipal quando necessário.

Destacaram-se também eventos de integração, como o Passeio Associativo no Dia Nacional do Associativismo, que proporcionou um momento de convívio e partilha de experiências entre as diversas entidades locais. Foram ainda promovidas ações de formalização de parcerias, através de protocolos com associações e instituições, garantindo a continuidade e o sucesso dos projetos desenvolvidos em colaboração. Durante o ano, também se reforçou a identidade local e o sentimento de comunidade através da distribuição de brindes e materiais promocionais, aproximando os cidadãos das atividades associativas e fortalecendo o vínculo com a freguesia.

O acompanhamento constante e o incentivo às associações locais evidenciam o compromisso da Freguesia da Senhora da Hora em apoiar o desenvolvimento social, cultural e desportivo da comunidade. O trabalho conjunto com as entidades associativas contribuiu para criar oportunidades de participação ativa, promover o bem-estar e reforçar os laços comunitários, garantindo que todos os cidadãos tenham acesso a uma ampla gama de atividades que enriquecem a sua qualidade de vida e consolidam o sentido de pertença à freguesia.

DESPORTO

Ao longo de 2025, a Freguesia da Senhora da Hora reforçou o seu empenho na promoção da qualidade de vida e da inclusão, com o desporto e a atividade física a assumirem um papel central na saúde e no bem-estar da população. Consideramos que estas práticas devem ser acessíveis a todos, independentemente da idade ou condição física, pelo que continuámos a expandir a oferta de atividades desportivas, abrangendo diferentes modalidades e públicos.

Durante o ano, os espaços ao ar livre voltaram a ser pontos privilegiados para a realização de atividades físicas, incentivando a participação coletiva e a adoção de hábitos saudáveis. Entre as iniciativas desenvolvidas destacaram-se as caminhadas e corridas, como a Caminhada do Dia da Mulher, que se revelaram momentos de integração social e de incentivo à prática regular de exercício, fortalecendo o sentido de comunidade entre os habitantes.

O Centro de Marcha e Corrida continuou a ser um projeto de referência, com percursos regulares realizados no Parque do Carriçal. A elevada participação demonstrou o interesse dos fregueses em incorporar a atividade física na rotina diária, aproveitando os espaços verdes para conjugar saúde, lazer e convívio.

A inclusão social manteve-se no centro das nossas preocupações, através do reforço do desporto adaptado. Foram instalados equipamentos e circuitos acessíveis em parques e zonas públicas, garantindo que pessoas com mobilidade reduzida ou deficiência pudessem usufruir de condições seguras e confortáveis para a prática desportiva. Esta medida promoveu a igualdade de oportunidades e consolidou a participação ativa de todos os cidadãos.

As coletividades e associações desportivas receberam apoio contínuo, incluindo o acesso a instalações, materiais e transporte, possibilitando a realização de torneios, atividades formativas e eventos desportivos. Graças a estas parcerias, o movimento associativo da freguesia manteve-se dinâmico e inclusivo, permitindo que cada iniciativa alcançasse maior visibilidade e beneficiando toda a comunidade.

Eventos de maior escala, como competições regionais e nacionais, contaram com a colaboração da freguesia, reforçando a presença local em circuitos competitivos e ampliando a visibilidade das modalidades praticadas. As parcerias com instituições que promovem saúde, lazer e bem-estar físico permitiram diversificar a oferta de atividades, contribuindo para o desenvolvimento integral dos cidadãos e para a criação de oportunidades de prática desportiva desde a infância até à idade adulta.

No decorrer de 2025, a Freguesia da Senhora da Hora procurou consolidar a promoção da saúde e do bem-estar, combinando atividades ao ar livre, desporto adaptado e apoio contínuo ao associativismo desportivo. A manutenção de espaços adequados e a colaboração estreita com coletividades locais garantiram que todos pudessem beneficiar de oportunidades de prática física de qualidade, promovendo estilos de vida ativos e saudáveis.

O desporto, em todas as suas formas, reafirmou-se como um instrumento de inclusão, educação e integração comunitária. Ao diversificar as iniciativas, valorizar a participação e apostar na acessibilidade, reforçou-se a posição como referência na promoção da qualidade de vida e na



criação de uma comunidade mais saudável e coesa, preparando-se para continuar este trabalho em 2026 e nos anos seguintes.



FEIRA SEMANAL DA SENHORA DA HORA

A Feira Semanal da Senhora da Hora manteve-se como um dos principais motores do comércio local, continuando a ser um ponto de encontro entre tradição e inovação. A elevada taxa de ocupação, superior a 80% ao longo do ano, reafirma a relevância desta feira no panorama económico da freguesia e do Concelho de Matosinhos.

Ao longo do ano, foram implementadas diversas iniciativas que reforçaram a dinamização da feira, promovendo o comércio de proximidade e incentivando práticas sustentáveis. O enfoque recaiu na promoção de hábitos de consumo equilibrados, na redução do desperdício alimentar e na adoção de medidas ambientalmente responsáveis, em consonância com os desafios ecológicos contemporâneos.

O acolhimento de associações locais manteve-se como prioridade, assegurando a presença rotativa de diferentes entidades e fortalecendo a ligação da feira à comunidade. Paralelamente, o cadastro dos feirantes continuou a ser atualizado, garantindo uma gestão transparente e organizada do espaço.

A colaboração com o projeto de voluntariado “VEM” foi reforçada, promovendo ações de apoio social e de envolvimento comunitário. Foram ainda intensificadas as ações de sensibilização junto dos comerciantes para a correta separação de resíduos, especialmente plásticos, em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos, consolidando práticas ambientais responsáveis.

O reforço do equipamento informático contribuiu para uma administração mais eficiente da feira, e foram realizados rastreios de saúde periódicos, permitindo aos visitantes acesso a avaliações médicas gratuitas e incentivando a prevenção e os cuidados com a saúde.

A Feira Semanal da Senhora da Hora continua, assim, a ser um eixo central da economia local, combinando tradição e modernidade, e garantindo um espaço dinâmico e atrativo para comerciantes, visitantes e toda a comunidade.

CULTURA E JUVENTUDE

Em 2025, o Pelouro da Cultura da Senhora da Hora manteve a sua proximidade com a comunidade, promovendo uma ampla variedade de iniciativas destinadas a públicos de todas as idades.

As atividades foram realizadas em diferentes espaços culturais e ao ar livre, permitindo maior participação e envolvimento da população em diversas frentes.

A promoção de uma cultura acessível e inclusiva continuou a ser uma prioridade, garantindo que os eventos chegassem a todas as zonas da Freguesia e incentivando a participação ativa da população. A elevada adesão aos eventos reforçou a relevância das iniciativas e motivou a continuidade do investimento na valorização da cultura local.

Entre os destaques culturais de 2025, destacaram-se as celebrações do Dia Internacional da Mulher, o aniversário de elevação a cidade da Senhora da Hora, o Dia de S. Martinho e a programação de Natal, que contou com concertos, teatro e ações solidárias. O apoio constante às associações locais permitiu dinamizar projetos e eventos, promovendo o lazer e a atividade física na Freguesia, enquanto iniciativas como os concertos Musicate'Si, financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), ampliaram a oferta cultural da comunidade.

Desta forma, em 2025, foram realizadas diversas iniciativas culturais, entre as quais destacamos:

- Comemorações do Dia Internacional da Mulher;
- Celebração do 25 de Abril;
- Aniversário de Elevação a Cidade da Senhora da Hora;
- Comemoração do Dia de S. Martinho;
- O Natal na União, com uma programação especial que incluiu concertos, teatro e iniciativas solidárias;
- Apoio contínuo às associações e instituições, dinamizando e promovendo as suas atividades;
- Fomento de projetos e ações na área do lazer e atividade física;
- Musicate'Si, concertos em vários espaços da União das Freguesias Ação financiada pelo **Plano de Recuperação e Resiliência (PRR)**.

ATIVIDADES REALIZADAS EM PARCERIA:

- Comemoração do Dia Mundial da Criança, com eventos lúdicos e educativos para os mais novos;
- Festas em Honra da Nossa Senhora da Hora;
- Cup Páscoa Cidade da Senhora da Hora;
- FCIC – Festival Cultural Internacional de Capoeira;
- Matosinhos Fight Night "ARENA";
- Festa de Encerramento das várias Instituições, Associações e Coletividades;
- Torneio de Waterpolo organizado pelo Leixões Sport Clube;
- Festival Internacional de Artes Marciais e Desportos de Combate;

- Aniversário da Associação das Coletividades do Concelho de Matosinhos;
- Celebração dos aniversários de associações, coletividades e instituições da freguesia;
- Peça de Teatro gratuita em apoio à Cultura;
- Cortejo de Carnaval da Senhora da Hora;

ATIVIDADES REALIZADAS COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS:

- "Animar Matosinhos", com eventos culturais e recreativos;
- Concertos na Senhora da Hora;
- Apoio às coletividades que desenvolvem atividades de formação desportiva e cultural;
- Comemoração do Dia Nacional das Coletividades;
- Disponibilização dos espaços da Junta de Freguesia da Senhora da Hora para tertúlias, debates, ações solidárias, entre outros eventos comunitários;
- Participação ativa nas comemorações de aniversários das coletividades e instituições;
- Gala do Desporto da Câmara Municipal de Matosinhos.

JUVENTUDE

No âmbito da juventude, 2025 reforçou a aposta em experiências inovadoras e inclusivas, proporcionando momentos de lazer, formação e convívio para os jovens. Durante as Férias Desportivas de Verão, cerca de 370 participantes participaram em atividades ao ar livre, dias de praia, torneios desportivos, visitas culturais e oficinas temáticas, promovendo estilos de vida saudáveis e interação entre os jovens.

NOTA FINAL

O Executivo da Junta de Freguesia da Senhora da Hora manteve o seu compromisso com a comunidade, consolidando um trabalho focado na proximidade com os cidadãos e na resposta às necessidades da população através de múltiplas iniciativas. As ações desenvolvidas procuraram reforçar a qualidade de vida, promovendo apoios sociais, dinamização económica, preservação do património, educação, cultura e desporto.

O investimento em modernização administrativa permitiu agilizar procedimentos internos e melhorar o atendimento, tornando os serviços mais eficientes e acessíveis. Paralelamente, a comunicação institucional foi fortalecida, garantindo maior divulgação das iniciativas e facilitando o acesso da população aos serviços disponíveis.

No setor económico, procurou-se apoiar o comércio local e os feirantes, promovendo práticas sustentáveis, incentivando a inovação e valorizando o papel destes agentes na vitalidade da freguesia. O mercado e a feira semanal continuaram a ser pontos estratégicos de encontro entre tradição e modernidade, com melhorias no espaço físico, tecnologia de gestão e iniciativas de sustentabilidade ambiental.

A ação social manteve-se como prioridade, reforçando os apoios às famílias em situação de vulnerabilidade, a comparticipação de despesas essenciais e o alargamento de programas de solidariedade. A segurança foi também uma área central, com campanhas de prevenção e cooperação contínua com as forças de autoridade.

No domínio da formação e do emprego, foram promovidas ações de capacitação profissional, contribuindo para o aumento da empregabilidade e a valorização de competências da população. As infraestruturas dos cemitérios foram melhoradas, garantindo maior eficiência na gestão e manutenção, enquanto a higiene urbana e os espaços verdes continuaram a ser intervencionados, com projetos de requalificação e implementação de medidas ambientais sustentáveis.

O património e o planeamento urbano receberam acompanhamento atento, assegurando que o desenvolvimento da freguesia respeita a identidade histórica e promove espaços públicos seguros e acessíveis. Na educação, o apoio às escolas foi mantido, com melhorias nas infraestruturas, disponibilização de materiais essenciais e realização de atividades educativas e extracurriculares, contribuindo para um ambiente escolar inclusivo e dinâmico.

O associativismo continuou a ser valorizado, com apoio às coletividades e incentivo à realização de eventos culturais, desportivos e recreativos que promovem a participação comunitária. No desporto, continuaram as iniciativas de incentivo à prática física, torneios, eventos e investimentos em infraestruturas acessíveis, incluindo programas de desporto adaptado e projetos inovadores para jovens e adultos.

Na área da cultura e juventude, mantiveram-se os festivais, exposições, espetáculos e atividades que fomentam a criatividade, a formação e o convívio. Projeto como as Férias Desportivas de Verão reforçou o espírito comunitário e proporcionaram momentos de lazer, diversão e socialização para a população mais jovem.

Estas ações demonstram o compromisso contínuo da Senhora da Hora com o desenvolvimento sustentável, a coesão social e o bem-estar dos seus habitantes, consolidando 2025 como mais um ano de progresso, inovação e reforço da identidade e do sentimento de comunidade da Freguesia.



UNIÃO DE FREGUESIAS SÃO MAMEDE INFESTA E SENHORA DA HORA

Relatório de Atividades

SMISH – Centro de Marcha e Corrida



Ana Catarina Vieira Almeida/Filipe Eduardo Pascalino Silva/Luís Manuel Jesus
Feiteira

14/04/2025



União das Freguesias
São Mamede Infesta
Senhora da Hora

Índice

Objetivo do projeto	3
Desenvolvimento do Projeto...	4
Percursos dos treinos...	6
Senhora da Hora	6
Algumas fotos...	13

Objetivo do projeto

O Centro de Marcha e Corrida das Uniões de Freguesias de São Mamede e Senhora da Hora (SMISH) é um projeto a nível nacional da Federação de Atletismo em parceria com a Câmara de Matosinhos e neste caso em específico com a União de Freguesias de São Mamede e da Senhora da Hora com o objetivo de incentivar e promover um estilo de vida mais saudável a todos os cidadãos desta União, assim como qualquer cidadão que queira participar connosco. Este Centro, em particular, apoiado pela União das freguesias de São Mamede e Senhora da Hora visava fornecer uma atividade diferenciadora para a sua comunidade, procurando contribuir para a diminuição do stress do dia-a-dia, da obesidade e de outras patologias, como a diabetes e hipertensão.

No Centro de Marcha e Corrida aberto à população da Senhora da Hora, encontramos uma diversidade e heterogeneidade entre os participantes, cada um com os seus objetivos pessoais na participação na atividade deste Centro de Marcha e Corrida no entanto, os objetivos principais baseiam-se na promoção da saúde e bem-estar de todos os participantes, através da prática regular da atividade física, a inclusão social, agregando pessoas ao grupo independentemente da sua capacidade física ou psicológica, a estimulação da prática regular de exercícios, quer em treinos quer na participação de provas ou eventos de forma regular, educação física e técnica como a melhoria da técnica de corrida e caminhada e a melhoria constante das capacidades de cada participante, educação sobre estilo de vida saudável com conversas sobre nutrição, recuperação muscular, alongamentos que permitem a todos os participantes adotar um estilo de vida cada vez mais saudável.

Como referido, já anteriormente, o Centro de Marcha e Corrida visa ser um promotor principal do desporto e atividade física junto da comunidade da Senhora da Hora, mas sempre recetivo à participação de elementos fora desta área de residência procurando melhorar a vida de qualquer cidadão.

Desenvolvimento do Projeto...

Este ano passado foi ligeiramente diferente dos anos anteriores, pois o mesmo apenas decorreu de Janeiro a Julho, visto que em Agosto fazemos sempre uma paragem de um mês para as férias e em Setembro não recomeçamos em virtude das eleições autárquicas e da conseqüente separação das Uniões de freguesias. Desta forma, optou-se por esperar pelas eleições e o interesse futuro dos Executivos das diferentes Juntas de Freguesia para a retoma do Centro de Marcha e Corrida.

No entanto, no período em que o Centro de marcha e Corrida esteve em funcionamento (Janeiro a Julho de 2025), mantivemos o esquema dos três treinos semanais, com a sua realização às segundas, quartas e sextas-feiras com a partida do Centro cultural da Senhora da Hora. Como habitualmente, o número de pessoas presentes variou ao longo do ano, com menor quantidade e frequência de presença na altura do Inverno, não só pela dificuldade do tempo, mas também por dificuldades de iluminação por haver menor tempo de exposição solar a essa hora. Na Primavera e Verão temos sempre mais presença aos treinos.

Os treinos procuram ser sempre adequados aos atletas presentes, mas sempre planeados para promover a melhoria da capacidade de todos os praticantes e tentando motiva-los para a contínua prática de atividade física.

Nesse sentido mantivemos os três mapas fixos de percurso já estabelecidos nos anos anteriores na freguesia da Senhora da Hora, todos eles com um mínimo de 5km, tanto na corrida como na caminhada. Mantivemos ainda os percursos com maior distância e maior dificuldade que já tinham sido criados para criar uma diversidade maior de estímulo aos atletas.

Neste ano desportivo, contamos com a presença média de 5/6 atletas na Senhora da Hora.

Ao nível das atividades realizadas em contexto de corrida/caminhada participamos em diversos eventos e provas, quer com os monitores quer com os participantes do Centro de Marcha e Corrida. Alguns dos exemplos de provas em que participamos foram a Meia-maratona de Braga, Matosinhos, Gondomar e Porto e provas de 10 km como a corrida do Dia da Mulher, do Dia da Liberdade,

do Dia de São João, entre outras provas de 10 km realizados no nosso concelho ou em concelhos vizinhos. Também tivemos atletas a participar na Maratona do Porto, o qual exigiu deles uma preparação mais cuidada e acompanhada mais de perto por todos os elementos do Centro de Marcha e Corrida.

Já tivemos contactos de outros centros de marcha e corrida para a realização de treinos ou de atividades em conjunto, no qual não existiu grande abertura por parte dos atletas para a realização do mesmo, no entanto poderá ser mais uma dinâmica a implementar para motivar e estimular os atletas.

Percursos dos treinos...

Como mencionado anteriormente, mantivemos os percursos que já tinham sido criados nos anos anteriores, pois os atletas já conhecem com profundidade os mesmos e sente-se confiantes e agradados com os mesmos. Estes foram criados com o intuito da melhoria dos tempos a cada treino, o conhecimento dos percursos dos atletas para garantir o distanciamento social, assim como se houvesse algum atleta atrasado, integrava o treino com facilidade. Com o aumento dos kms a percorrer, os percursos mantiveram-se, com apenas a introdução de mais uma volta em zonas definidas.

Seguem os mapas planificados para os treinos realizados na Senhora da Hora.

Senhora da Hora

CORRIDA

Percurso 1:

7,50km (aproximados)

- Centro Cultural (**Partida**)
- Avenida Fabril do Norte
- Rotunda dos Rotary Internacional
- Avenida da Senhora da Hora
- Rua Senhora da Penha
- Rua de São Gens
- Rua Nova do Seixo
- Estrada da Circunvalação
- Rotunda AEP
- Rua João Mendonça
- Avenida Fabril do Norte
- Centro Cultural (**Chegada**)



CORRIDA

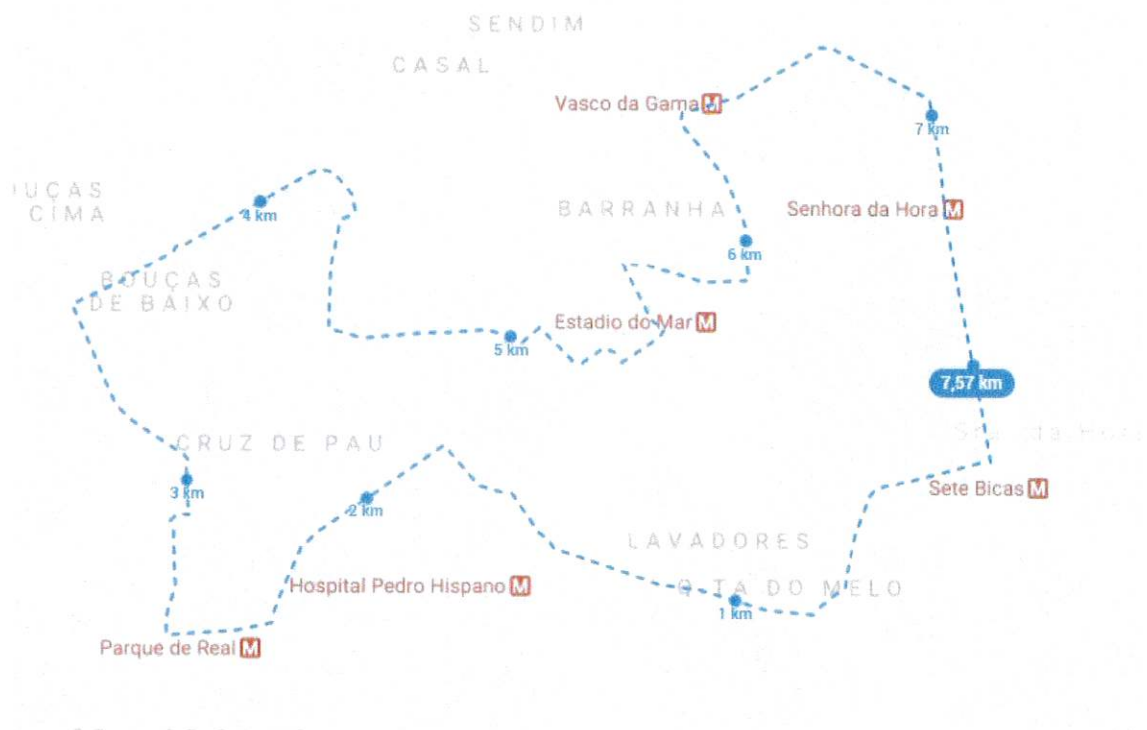
Percurso 2:

7.57km (aproximados)

- Centro Cultural (**Partida**)
- Avenida Fabril do Norte
- Rua João Mendonça
- Avenida Calouste Gulbenkian
- Rua Dr. Eduardo Torres
- Rotunda dos Golfinhos
- Avenida Dr.º Edison Magalhães
- Rua Quinta Seca
- Rua Cruz de Pau (virar à esquerda)
- Rua Dr. Eduardo Torres
- Rua Monserrate
- Rua das Austrálias

- Alameda Água Viva
- Rua Augusto Gomes
- Rua de Sendim
- Rua da Seara
- Rua Funde de Vila
- Rua Nova do Estádio
- Rotunda ESAD

- Parque Dr. João Gomes Laranjo
- Rua Da Barranha (virar à esquerda)
- Avenida Calouste Gulbenkian
- Avenida Vasco da Gama
- Rua da Lagoa
- Avenida Fabril do Norte
- Centro Cultural (**Chegada**)



CORRIDA

Percurso 3:

5.70km (aproximados)

- Centro Cultural (**Partida**)
- Avenida Fabril do Norte (Indáqua)
- Rua Cândido dos Reis (direita)
- Rua Monte dos Pipos
- Avenida Dr.º Salgado Zenha
- Rua Eng.º António Jorge Oliveira Maia
- Avenida Eng.º. António Jorge Oliveira Maia

- Avenida Joaquim Neves dos Santos (Conjunto Habitacional)
- Rua do Sarilho
- Rua de Sendim
- Avenida Vasco da Gama
- Rua da Lagoa
- Avenida Fabril do Norte
- Centro Cultural (**Chegada**)



CAMINHADA

Percurso 1:

6.4km (aproximados)

- Centro Cultural (**Partida**)
- Avenida Fabril do Norte
- Rotunda dos Rotary Internacional
- Avenida da Senhora da Hora
- Rua Senhora da Penha
- Rua de São Gens
- Rua Nova do Seixo
- Estrada da Circunvalação
- Avenida Senhora da Hora
- Rotunda dos Rotary Internacional
- Avenida Fabril do Norte
- Centro Cultural (**Chegada**)



CAMINHADA

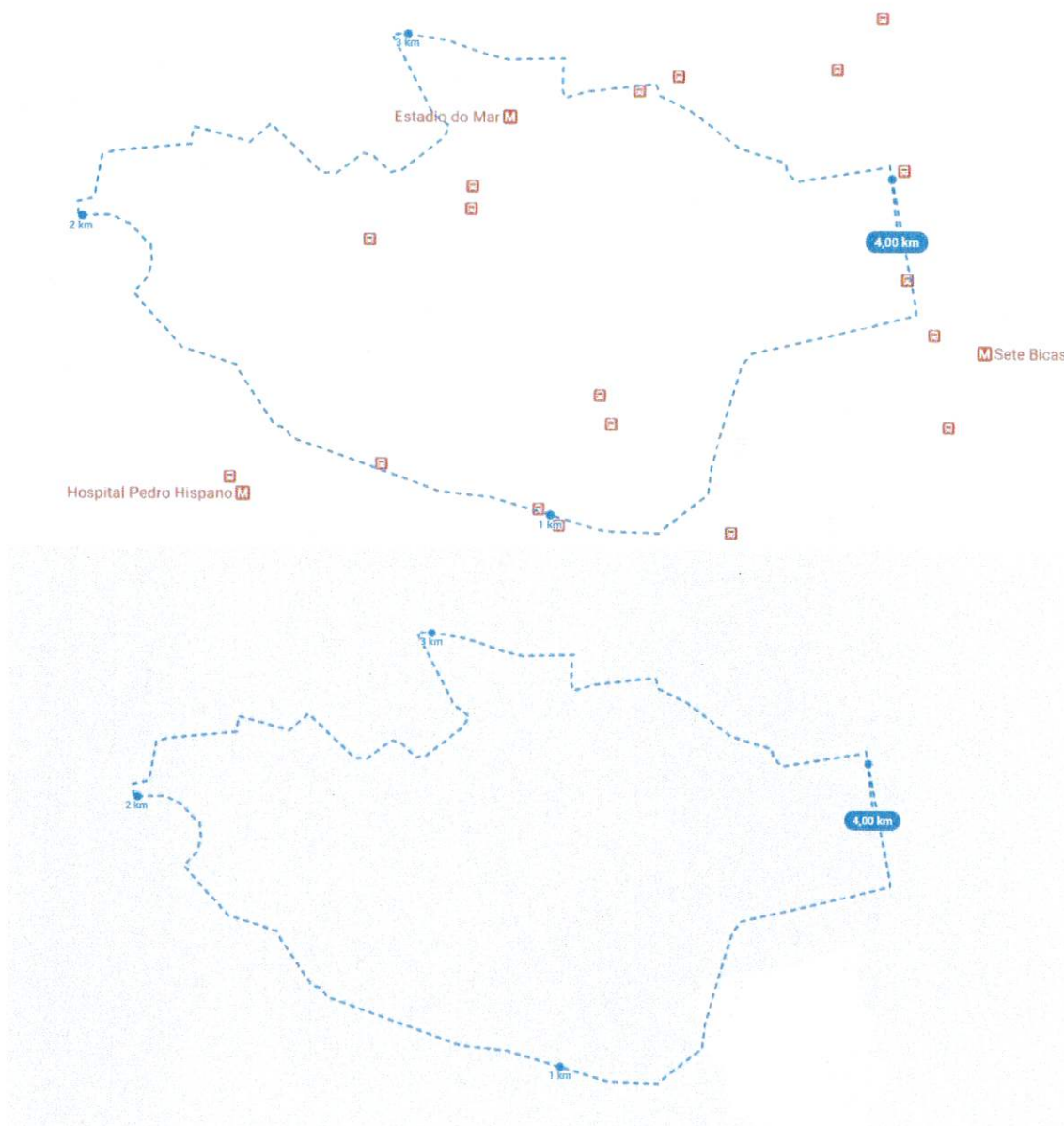
Percurso 2:

4.00km (aproximados)

- Centro Cultural (**Partida**)
- Avenida Fabril do Norte
- Rua João Mendonça
- Avenida Calouste Gulbenkian
- Rua Dr. Eduardo Torres
- Rotunda dos Golfinhos
- Avenida Dr. ^o Edison Magalhães
- Rua Quinta Seca
- Rua Cruz de Pau (virar à direita)
- Travessa Nova do Estádio
- Rua Nova do Estádio
- Parque Dr. João Gomes Laranjo
- Rua Da Barranha (virar à direita)
- Avenida Calouste Gulbenkian

- Avenida António Domingues dos Santos (Lidl)
- Rua do Carriçal

- Rua de Lagos
- Centro Cultural (**Chegada**)



CAMINHADA

Percurso 3:

5.10km (aproximados)

- Centro Cultural (**Partida**)
- Avenida Fabril do Norte (Indáqua)
- Rua Cândido dos Reis (esquerda)
- Rua Fonte do Cuco
- Rua Passos Manuel
- Avenida Dr.º Salgado Zenha

- Avenida Calouste Gulbenkian
- Avenida Vasco da Gama
- Rua da Barranha
- Parque Dr.º João Gomes Laranjo
- Avenida Calouste Gulbenkian

- Avenida António Domingues dos Santos
- Rua do Carriçal
- Parque do Carriçal
- Rua João Mendonça (Esquerda)
- Rotunda Rotary Internacional
- Avenida Fabril do Norte
- Centro Cultural (**Chegada**)



Algumas fotos...





